น้ำอัญชัน

ส่วนผสม

ดอกอัญชัน	1	กำมือ
น้ำสะอาด	1	ลิตร
มะนาว	1	ลูก
เกลือป่น	½	ช้อนชา
น้ำตาลทราย	100	กรัม

วิธีทำ

1. นำดอกอัญชันขยี้กับน้ำเล็กน้อยให้สีอัญชันออก
2. นำดอกอัญชันต้มกับน้ำจนเดือด
3. กรองกากอัญชันออก
4. เติมน้ำมะนาว (สีจะเปลี่ยนจากสีน้ำเงินเป็นสีม่วง) เติมน้ำตาลทราย และเกลือป่น
5. เก็บไว้ในตู้เย็น (ไม่ควรเกิน 3 วัน)

สรรพคุณ ช่วยดับกระหาย คลายร้อน ทำให้สดชื่น