

น้ำว่านหางจระเข้

ส่วนผสม

ใบว่านหางจระเข้	2	ใบ
น้ำต้มสุก	1	ถ้วยตวง
น้ำเชื่อม	1/3	ถ้วยตวง

วิธีทำ

1. เลือกใบว่านหางจระเข้ขนาดใหญ่ โตเต็มที่
2. ปอกเปลือกล้างน้ำให้หมดยางสีเหลือง
3. ใส่เครื่องปั่น เติมน้ำต้มสุก ปั่นให้ละเอียด กรองด้วยผ้าขาวบาง เติมน้ำเชื่อม บรรจุขวด เก็บไว้ในตู้เย็น

สรรพคุณ ร้อนและน้ำเมือก เป็นยาระบาย

น้ำว่านหางจระเข้

