



เถาเอ็นอ่อน



ชื่อสมุนไพร เถาเอ็นอ่อน

ชื่ออื่น -

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Cryptolepis buchanani* Roem. & Schult.

ชื่อวงศ์ ASCLEPIADACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้เถา เนื้อแข็ง เถากลม เปลือกเถาเรียบ เปลือกมีผิวบาง ๆ สีแดงเข้มหุ้มอยู่ เถาแก่เปลือกหนา สีดำ เมื่อเถาแก่เปลือกจะหลุดลอกออกเป็นแผ่น มียางสีขาวข้นทั้งต้น รสขมเปื้อมน



เถาเอ็นอ่อน



เถาเอ็นอ่อน



เถาเอ็นอ่อน

สรรพคุณ

ตำรายาไทย ใช้ เถา ต้มดื่มบำรุงเส้นเอ็นให้แข็งแรง แก้เส้นเอ็นพิการ เส้นแข็ง แก้ปวดเมื่อยเส้นเอ็น แก้ขัดยอก ทำให้คลายการตึงตัว

เป็นสมุนไพรที่มีการนำมาใช้ในสูตรยาอบสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โดยใช้เป็นส่วนประกอบเพิ่มเติมจากสูตรยาอบสมุนไพรหลัก เมื่อต้องการอบเพื่อรักษาอาการปวดเมื่อย ปวดหลัง ปวดเอว เป็นต้น