



หญ้ารำเพรี



ชื่อสมุนไพร หญ้ารำเพรี

ชื่ออื่น หญ้ารำเพรี, เป้าหิย่ม, ขนหมอยแม่หม่าย, หญ้าเหี่ยวหมา, หญ้าอีเหนียว (ชัณนาท)หญ้าไฟเล็ก (ปราจีนบุรี)

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Centotheca lappacea* (L.) Desv.

ชื่อวงศ์ POACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ลำต้นหญ้ารำเพรี เป็นพืชล้มลุกตระกูลไผ่ อายุหลายปี ลำต้นมีลักษณะเป็นข้อปล้องทรงกลมขนาดเล็ก สูงประมาณ 30–70 เซนติเมตร ลำต้นถูกหุ้มด้วยกาบใบ สีเขียวอมม่วง ลำต้นไม่มีแก่น อ่อน และหักง่าย แต่เหนียวเด็ดด้วยมือขาดได้ยาก โคนลำต้นแตกหน่อแยกเป็นต้นใหม่ และกลายเป็นกอใหญ่ได้ ใบหญ้ารำเพรีเป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยว แทงใบออกเป็นใบเดี่ยว ๆ เรียงเยื้องสลับกันตามความสูงของลำต้น มีกาบใบสีเขียวอมม่วงหุ้มลำต้นตั้งแต่บริเวณเหนือข้อขึ้นไป ก้านใบสันติดกับกาบใบ ลิ้นใบ (Ligule) เป็นแผ่นบาง ๆ สีน้ำตาลติดกับโคนก้านใบ แผ่นใบมีรูปหอก กว้างประมาณ 1.5–3 เซนติเมตร ยาวประมาณ 5–20 เซนติเมตร โคนใบสอบ ปลายใบแหลม แผ่นใบเรียบ มีสีเขียวเข้ม ขอบใบโค้งเป็นลูกคลื่นขวางเข้าหากกลางใบ แผ่นใบมีเส้นใบเป็นริ้วเล็กจำนวนมากตามแนวยาวของใบ **ดอก** หญ้ารำเพรีออกดอกเป็นช่อแขนง คล้ายช่อของดอกหญ้าทั่วไป ช่อดอกแทงออกบริเวณปลายยอดของลำต้น มีก้านช่อดอกยาวประมาณ 15–45 เซนติเมตร ประกอบด้วยช่อดอกย่อย (Spikelets) ที่ประกอบด้วยดอกย่อย 10–30 ดอก ดอกย่อยมีก้านดอกสั้น ๆ **เมล็ด**หญ้ารำเพรีมีลักษณะรียาว กว้างประมาณ 2–3 มิลลิเมตร ยาวประมาณ 4–6 มิลลิเมตร เมล็ดอ่อนมีสีเขียว เมล็ดแก่มีสีเหลือง บริเวณกาบหุ้มเมล็ดด้านล่างมีติ่งแหลมคล้ายหนาม ที่ทำหน้าที่ปักยึดขนสัตว์หรือเส้นผ่า เพื่อให้เมล็ดติดไปกับหน่อที่งอกจากลำต้น



ดอก

สรรพคุณ

1. รักษาสมดุลง และซ่อมแซมโครงสร้างกระดูก และกล้ามเนื้อในร่างกาย รวมถึงช่วยในการดูดซึมแร่ธาตุที่สำคัญต่อระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ อาทิ ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม และแคลเซียม
2. ช่วยฟื้นฟูรักษาแผลให้หายเร็ว
3. ช่วยฟื้นฟู และเสริมการสร้างคอลลาเจนในเซลล์ผิว ทำให้ผิวพรรณแลดูเต่งตึง สดใส ลดการเกิดริ้วรอย
4. ช่วยฟื้นฟู และเสริมการสร้างคอลลาเจนในเซลล์กล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อกระชับ และทำงานได้เป็นปกติอย่างรวดเร็ว อาทิ กล้ามเนื้อภายในช่องคลอด
5. ด้านการติดเชื้อของแผล
6. ลดภาวะการเกิดโรคจากวัยที่หมดประจำเดือน
7. เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ รักษาความชุ่มชื้นของเซลล์ผิว เพิ่มความยืดหยุ่น และความกระชับของเซลล์ผิว
8. ช่วยป้องกันโรคในช่องปาก และฟัน
9. ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรง และความงามของเล็บ
10. ช่วยกระตุ้นการงอกของเซลล์เส้นผม ช่วยเพิ่มความแข็งแรง ความดกดำ และลดการหลุดของเส้นผม
11. เสริมสร้างความแข็งแรงของหลอดเลือด ป้องกันหลอดเลือดในสมองแตก



หญ้ารีแพร์

12. เสริมความแข็งแรงของเนื้อเยื่อปอด ช่วยให้ปอดทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และลดการติดเชื้อในปอด
13. ป้องกันนิ่วในไตในระบบทางเดินปัสสาวะ
14. ป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ
15. กระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย
16. ป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ หรือโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาท