



รงทอง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Garcinia hanburyi* Hook F.

วงศ์ : CLUSIACEAE (GUTTIFERAE)

ชื่ออื่น : รง

ลักษณะทั่วไป : ไม้ยืนต้นขนาดเล็กถึงขนาดกลางที่มีความสูงประมาณ 10-15 เมตร ไม้ผลัดใบ ลำต้น มีลักษณะตรง เปลือกลำต้นมีสีน้ำตาล ลักษณะแตกเป็นร่องลึกและร่อนเป็นแผ่นตามยาว ทุกส่วนมียางสีเหลือง ใบ เป็นใบเดี่ยวเรียงสลับตรงข้ามกัน แผ่นใบสีเขียวเข้มมีความกว้างประมาณ 4-6 เซนติเมตร และยาว ประมาณ 8-14 เซนติเมตร ใบรูปไข่แกมรูปหอก ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ใบเกลี้ยงห่อขึ้น ขอบใบ เรียบหรือเป็นคลื่นเล็กน้อย ดอก มีสีเหลืองออกเป็นดอกเดี่ยวหรือเป็นช่อแบบช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง ดอกแยกเพศ กลีบเลี้ยงและกลีบดอกมีอย่างละ 4 กลีบ อับเรณูลักษณะกลมหรือรูปหัวใจ ดอกเพศเมียเป็นดอกเดี่ยว หลอดรังไข่สั้น และปลายแยกออกเป็น 5-6 แฉก ผล มีสีเหลืองปนส้มและมีกลิ่นหอม ผลสดอูมน้ำแบบมีเนื้อเมล็ดเดี่ยวทรงกลมหรือทรงรี เมล็ดรูปไข่

การกระจายพันธุ์ : รงทองถือเป็นไม้พื้นเมืองในประเทศ กัมพูชา เวียดนามใต้ และไทย ชอบขึ้นในป่าดิบแล้ง และป่าดิบชื้นที่ระดับความสูง 20-800 เมตร จากระดับน้ำทะเล

ออกดอก :

การขยายพันธุ์ :

ประโยชน์ : รงทองสามารถออกฤทธิ์ต่อเชื้อโรคของโรคร้ายแรง อย่างฆ่าเชื้อเอดส์และฆ่า เชลล์มะเร็ง ยาง เป็นสมุนไพรที่พบว่า มักเป็นส่วนผสมหนึ่งของตำรับยารักษาโรคมะเร็ง แต่เป็นที่รู้จักกันน้อยมากเนื่องจากมีสารพิษที่เป็นยาถ่ายอย่างแรง กระทรวงสาธารณสุขจึงจำกัดปริมาณการใช้สำหรับรับประทานในมือหนึ่งไม่เกิน 60 มิลลิกรัม รงทองมีสรรพคุณคือ ถ่ายน้ำเหลือง ถ่ายโรคท้องมาน ถ่ายเสมหะ และโลหิต ซึ่งในหลักการของแพทย์แผนไทยก่อนนำมาใช้ต้องทำการสะตุ เพื่อทำให้สะอาด และฆ่าฤทธิ์ก่อนใช้ปรุงยา เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดพิษซึ่งอาจมีอันตรายถึงชีวิต จากการศึกษางานวิจัยที่ เกี่ยวข้องกับรงทองพบว่า มีเพียงงานวิจัยเกี่ยวกับเปลือกและผลของต้นรงทองกับการยับยั้งการ เจริญเติบโตของมะเร็งท่อน้ำดี นอกจากนี้ยังมีสาร Xanthones ที่มีคุณสมบัติช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของ มะเร็งปากมดลูก และกรด gambogic ในรงทองกับการยับยั้งการเจริญเติบโตของ เชลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาว และมะเร็งตับในหนูอีกด้วย แต่อย่างไรก็ตาม การรับประทานยางของรงทองเพียงอย่างเดียวอาจทำให้ผู้ที่รับประทานถ่ายท้องอย่างรุนแรง หากต้องการเป็นทางเลือกในการรักษาโรคมะเร็งควรนำยางของรงทองมาใช้ร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่นเพื่อป้องกันผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น เปลือกและลำต้น นำมาต้มกับน้ำ

ดื่มรับประทานใช้เป็นยาระบายช่วยขับพยาธิตัวแบนช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรีย นอกจากนี้ยาง ใช้เป็นยาทา ภายนอก ช่วยรักษาแผลเปื่อย ทำเป็นสีย้อมผ้า และทำเป็นแม่สีเหลือง นำมาใช้ทาสีไม้ ไม้ซอ ตัว ไวโอลิน ทำสีน้ำสำหรับ วาดเขียน

