



## กระบก

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Irvingia malayana* Oliv. Benn.

**วงศ์ :** IRVINGIACEAE

**ชื่ออื่น :** กระบก กะบก จะบก ตระบก (เหนือ) จำเาะ (เขมร) ชะอ้ง (ซอง ตราด) บก หมากบก (ตะวันออกเฉียงเหนือ) มะมื่น มื่น (เหนือ) หลักกาย (ส่วย สุรินทร์)

**พรรณไม้ประจำจังหวัด :** ร้อยเอ็ด

**ลักษณะทั่วไป :** เป็น ไม้ยืนต้นขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ สูง 10 - 30 เมตร ผลัดใบ เปลือกสีเทาอ่อนปนน้ำตาลค่อนข้างเรียบ เรือนยอดเป็นพุ่มแน่นทึบ ใบเป็นใบเดี่ยวเรียงสลับ แผ่นใบรูปมนแกมขอบขนานถึงรูปหอก ผิวใบเกลี้ยง โคนใบมน ปลายใบทู่ถึงแหลม ดอกขนาดเล็ก สีขาวปนเขียวอ่อน ผลทรงกลมรีเมื่อสุกสีเหลืองอมเขียว เมล็ดแข็ง เนื้อในมีรสมัน

**การกระจายพันธุ์ :** จากอินเดียถึงอินโดนีเซีย ตามป่าเบญจพรรณแล้งและป่าดิบแล้ง ที่ระดับความสูงจากน้ำทะเล 100 - 300 เมตร

**ออกดอก :** มกราคม - มีนาคม ผลแก่ กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม

**การขยายพันธุ์ :** โดยการเพาะเมล็ด หรือตอนกิ่ง

**ประโยชน์ :** เนื้อไม้ ใช้ทำเครื่องมือกลกรรม เมื่ออบน้ำยาโดยถูกต้องแล้วใช้ในการก่อสร้างที่ต้องการความแข็งแรงได้ เนื้อไม้ ช่วยเจริญอาหาร ขับพยาธิในเด็ก ใบ แก้ก้นผิวน้ำ เมล็ด บำรุงไขข้อในกระดูก แก้เส้นเอ็นพิการให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย บำรุงไต แก้ข้อขัด ใบอ่อนใช้เป็นผักรับประทานกับลาบ เมล็ด เนื้อในเมล็ดแก่ รับประทานได้ รสมันร้อน บำรุงเส้นเอ็น บำรุงไขข้อ แก้ข้อขัด บำรุงไต แก้พยาธิ ในท้อง น้ำมันที่ได้จากเมล็ดใช้ทำอาหาร สบู่ เทียนไข

