



จี้เหล็ก

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Senna siamea* (Lam.) Irwin & Barneby

วงศ์ : LEGUMINOSAE-CAESALPINIOIDEAE

ชื่ออื่น : จี้เหล็ก (กลาง ตรง) จี้เหล็กแก่น (ราชบุรี) จี้เหล็กบ้าน (ลำปาง เหนือ) จี้เหล็กใหญ่ (กลาง)

ผักจี้ลิ้ (เงี้ยว แม่ฮ่องสอน) เมะจี้เหละพะโคะ (กะเหรี่ยง แม่ฮ่องสอน) ยะหา (มลายู ปัตตานี)

พรรณไม้ประจำจังหวัด : ชัยภูมิ

การกระจายพันธุ์ : บริเวณเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในป่าเบญจพรรณขึ้นทั่วประเทศ เช่น จังหวัดประจวบ

คีรีขันธุ์ สุราษฎร์ธานี และชุมพร

ออกดอก : เกือบตลอดปี

การขยายพันธุ์ : โดยการเพาะเมล็ด และตอนกิ่ง

ประโยชน์ : ลำต้น เป็น ยาระบาย แก้นิ่วขับปัสสาวะ แก้เบาหวาน ลดความดัน ช่วยให้นอนหลับ

ฝัก แก่เส้นเอ็นพิการ ปวดข้อ ใช้แก้ริดสีดวง

ราก แก้ไข้ บำรุงธาตุ แก้โรคเหน็บชา

ใบ ใบแก่ใช้ขับระดูขาว แก้นิ่ว ขับปัสสาวะ

ยอดและดอก เป็นยาระบายอ่อนๆ ดอกบานใช้ลดความดันโลหิต แก้หืด แก้ท้องแค

