



กุหลิม (กระเทียมต้น)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Allium ampeloprasum* L.

วงศ์ : AMARYLLIDACEAE

ชื่ออื่น : กระเทียมต้น กระเทียมได้ ซึ่ง ปักทาง เลิง ฮวงซาง

ลักษณะทั่วไป : เป็นพืชล้มลุก ลำต้น คล้ายกับกระเทียมทั่วไป มีลำต้นใต้ดินแต่ไม่ขยายใหญ่ และไม่มีการแบ่งกลีบ มีกลีบฉุดน้อยกว่ากระเทียมพันธุ์อื่นๆ ใบ กระเทียมต้น ออกเป็นใบเดี่ยวๆ เรียงสลับตรงข้ามกัน มีกาบใบหุ้มแบบติดโคนต้น โคนแผ่นใบหุ้มแบบชิดลำต้น แผ่นใบคลี่กางออกเป็น รูปตัว V ยาวประมาณ 15-40 เซนติเมตร แผ่นใบค่อนข้างหนา และมีกลีบฉุดเล็กน้อย ดอก ออกดอกเป็นช่อ คล้ายกับดอกกระเทียมทั่วไป ปลายก้านดอกประกอบด้วยดอกย่อยเรียงกันเป็นกระจุกทรงกลม ดอกตูมมีลักษณะทรงระฆังหรือคล้ายกับดอกบัวตูม ที่หุ้มด้วยกลีบเลี้ยง เมื่อดอกบาน กลีบเลี้ยงจะแยกออก ดอกย่อย เป็นดอกสมบูรณ์เพศ ประกอบด้วยกลีบดอก 6 กลีบ แผ่นกลีบดอกมีรูปไข่หรือรูปหอก มีสีขาวหรือสีขาวอมชมพู ด้านในมีเกสรตัวผู้ 6 อัน และเกสรตัวเมีย 1 อัน แต่เกสรตัวผู้จะเจริญก่อนเกสรตัวเมีย ทำให้ไม่สามารถผสมเกสรได้ในดอกเดียวกัน ดังนั้น การผสมเกสรจึงอาศัยการผสมข้ามช่อดอกด้วยแมลง ผล และเมล็ดผลกระเทียมต้น เจริญรวมกันเป็นกลุ่ม แต่ละผลแบ่งเป็น 3 พู ด้านในมีเมล็ดขนาดเล็กจำนวนมาก แต่ละเมล็ดมีลักษณะทรงกลม สีน้ำตาลอมดำ

การกระจายพันธุ์ : -

ประโยชน์ : ใช้รับประทานสดกับน้ำพริก ผัดไทย ลาบ ซุปหน่อไม้ให้รสเผ็ด และมีกลีบฉุดเล็กน้อย ลำต้น และใบ รับประทานหรือดัดต้ม ช่วยบรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ บำรุงร่างกายบรรเทาอาการโรคไขข้ออักเสบ ป้องกันโรคตับช่วยรักษาอาการท้องเสีย ท้องร่วง ลดไขมันในเส้นเลือดกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ลำต้นและใบ (ใช้ภายนอก) แก้โรคผิวหนัง รักษากลากเกลื้อน โดยใช้หัวใต้ดินบดหรือฝานเป็นแผ่นทาทายาหัวหรือลำต้นทาบริเวณบาดแผล ช่วยป้องกันการติดเชื้อ ด้านผลอักเสบ

