

ผักหวานป่า

ชื่อสามัญ : ผักหวาน Pak-wan Tree

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Melientha suavis Pierre

วงศ์ : Opiliaceae



ลักษณะ เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง มีความสูง 5-15 เมตร เนื้อไม้แข็ง

การขยายพันธุ์ การเพาะเมล็ด การตอนกิ่ง การชำไหล การสกัดราก

การใช้ประโยชน์ ยอด เป็นอาหาร ช่วยแก้ร้อนในกระหายน้ำ และระบายความร้อนหรือใช้ปรุงเป็นยาเขียว เพื่อลดไข้ ลดความร้อน ปัจจุบันนำมาพัฒนาเป็นชาผักหวานป่าเป็นเครื่องดื่มต้านอนุมูลอิสระ

ราก ทำยา แก้ไข้ แก้ตีพิการ แก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้กระสับกระส่าย

อ้างอิง

ผักหวานป่า ดอทคอม. การขยายพันธุ์ (ออนไลน์). แหล่งที่มา :

<https://www.pakwanpa.com/kankayaipun.html>. 7 เมษายน 2560

Medthai. ผักหวานป่า สรรพคุณและประโยชน์ของผักหวานป่า 21 ข้อ(ออนไลน์). แหล่งที่มา :

<https://medthai.com/ผักหวานป่า>. 7 เมษายน 2560

กลุ่มงานพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยี สำนักวิจัยและพัฒนาการป่าไม้ กรมป่าไม้. โครงการส่งเสริมและพัฒนาการใช้ประโยชน์ไม้ขนาดเล็กและของป่า(ออนไลน์). แหล่งที่มา :

http://forprod.forest.go.th/forprod/ebook/for_admin/for_admin.pdf. 11 เมษายน 2560