

วิธีทำรูปหอมสปา

รูปหอมสปา เป็นที่นิยมใช้ในแวดวงของสปาเพื่อการผ่อนคลายและการบำบัดด้วยธรรมชาติบำบัด สามารถใช้ในการบำบัดทางด้านจิตใจและอารมณ์ของผู้คนที่มีความเครียดสูง เพราะกลิ่นของกำยานในรูปมีคุณสมบัติในการสร้างความสงบและผ่อนคลายความเครียดได้เป็นอย่างดี การทำรูปหอมสปา โดยจะนำซีลี้อยหรือสมุนไพรมาทำเป็นส่วนผสมกับเปลือกยางบงซึ่งเป็นส่วนผสมหลักในการทำรูปหอม หลังจากอบรมท่านสามารถนำผลงานของท่านกลับไปทดลองใช้

สูตรรูปหอมสปา

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. เปลือกยางบง | 10 กรัม |
| 2. ซีลี้อยไม้ | 8 กรัม |
| 3. ซีลี้อยต้นลาน | 7 กรัม |
| 4. น้ำ | 65 มิลลิลิตร |
| 5. น้ำมันหอมกลิ่น | 3 มิลลิลิตร |
| ผลิตรูปได้ 25-30 แห่ง | |



1. วัตถุดิบในการทำรูปหอมสปา



2. นำส่วนผสมมาคลุกเคล้ากันตามอัตราส่วน



3. ใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตามต้องการ



4. ค่อยๆใส่น้ำลงในส่วนผสม คลุกรวมกันแล้วนวด



5. นวดจนรู้สึกลื่นมือ ส่วนผสมเริ่มเกาะตัวกัน



6. นำมาปั้นเป็นรูปกรวย



7. ทิ้งไว้ให้รูปเริ่มแข็งตัว



8. นำไปตากแดด



9. ถ้ายังไม่แห้งดีนำไปอบที่อุณหภูมิ 50°C นานจนแห้งดี



10. รูปหอมสปาร่วมบรรจุถุง



11. รูปหอมสปาสีธรรมชาติบรรจุถุง



12. รูปหอมสปาสีบรรจุถุง



13. จุดรูปหอมสปา จุดได้นานประมาณ 30 นาที